



**Hanaska**  
**Catering**

Se siente el bienestar



# Menú



COLEGIO  
MENOR

# Febrero

## Festival del Día del Amor y la Amistad

🍲 SOPA / ENTRADA • 🍖 PROTEÍNA • 🍚 ARROZ • 🥗 GUARNICIÓN • 🥬 ENSALADA • 🥤 BEBIDA FRÍA • 🍰 POSTRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*Receso  
Académico*

01

- 🍲 Sopa de morocho
- 🍖 Pollo a la plancha
- 🍷 Milanesa de res
- 🍚 Arroz blanco
- 🥔 Papa chaucha en salsa de queso
- 🍷 Maduro acaramelado
- 🥗 Ensalada fresca
- 🥬 Aguacate, remolacha, pepinillo
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

04

- 🍲 Crema de zanahoria
- 🍖 Pavo en salsa cremosa de hongos
- 🍷 Chuleta al chimichurri
- 🍚 Arroz a las finas hierbas
- 🥗 Pisto de vegetales
- 🍷 Arepa colombiana
- 🥗 Ensalada francesa
- 🍷 Arveja atomatada
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

05

- 🍲 Aji de queso
- 🍷 Pescado al ajillo
- 🍖 Ternera a la cazadora
- 🍚 Arroz verde
- 🥗 Estirones de verde
- 🍷 Croqueta de lenteja
- 🥗 Cebolla paiteña, cebolla perla, aceite, vinagre, perejil
- 🥔 Zuquini/zanahoria/pimiento
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

06

- 🍲 Locro de mote
- 🍖 Bistec de pollo
- 🍷 Cerdo en salsa BBQ
- 🍚 Arroz amarillo
- 🥔 Yuca salteada
- 🥔 Papa dorada
- 🥗 Ensalada chavelita
- 🥗 Col slaw
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

07

- 🍲 Sopa de arroz de cebada
- 🍷 Pescado a la plancha
- 🍖 Carne llanera
- 🍚 Arroz blanco
- 🥔 Patacones
- 🥗 Menestra de frejol
- 🥗 Lechuga, aguacate, tomate, cebolla
- 🥔 Brócoli, frejol blanco
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

08

- 🍲 Sopa de zapallo
- 🍚 Arroz valenciano
- 🍖 Pollo en salsa de zanahoria
- 🍚 Arroz blanco
- 🍷 Maduro frito
- 🍷 Croqueta de espinaca
- 🥗 Brócoli, zanahoria, tomate
- 🥬 Aguacate, rábano
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

11

- 🍲 Sancocho blanco
- 🍷 Lasagna mixta
- 🍷 Cerdo en salsa de ajonjolí
- 🍚 Arroz primavera
- 🍷 Pan de ajo
- 🥗 Vegetales al vapor
- 🥗 Rábano, pepinillo, tomate
- 🥗 Bouquet de vegetales
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

12

- 🍲 Aguado de pollo
- 🍷 Pescado a las finas hierbas
- 🍖 Lomo a la piedra
- 🍚 Arroz blanco
- 🥗 Menestra de frejol
- 🥔 Papa a la crema
- 🥔 Zuquini, choclo dulce
- 🥔 Quinua, champiñones
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

13

- 🍲 Sopa italiana
- 🍷 Balontine de pollo al graten de champiñones
- 🍷 Spaguetti frutti di mare
- 🍚 Arroz verde
- 🥗 Vegetales al jengibre
- 🍷 Pan ajo baguette
- 🥗 Capresse
- 🍷 Italiana
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

14

- 🍲 Sopa de quinua
- 🍷 Chuleta al ajillo
- 🍖 Seco de chivo
- 🍚 Arroz blanco
- 🍷 Maduro frito
- 🥔 Papa al vapor
- 🥔 Choclo, arveja, zanahoria
- 🥗 Lechuga, aguacate, cebolla
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

15

- 🍲 Crema de brócoli
- 🍖 Pollo con duxelles
- 🍷 Pernil a la albahaca
- 🍚 Arroz blanco
- 🥔 Puré de zanahoria blanca
- 🥗 Verduras a las finas hierbas
- 🥗 Ensalada César
- 🥗 Col mixta
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

18

- 🍲 Sopa de berros y espinaca
- 🍖 Lomo salteado peruano
- 🍷 Calamar y camarón reventado
- 🍚 Arroz blanco
- 🥔 Papa salteada con albahaca
- 🥔 Tostones con rehogado
- 🍷 Arveja, zanahoria, palmito
- 🥔 Encebollado
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

19

- 🍲 Sopa de verde y queso
- 🍖 Pollo asado
- 🍷 Ternera a la plancha
- 🍚 Arroz blanco
- 🍷 Mote pillo
- 🍷 Ratatouille
- 🥗 Lechuga, aguacate, zanahoria
- 🥗 Col blanca, col morada, espinaca
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

20

- 🍲 Menestrón
- 🍷 Pescado apanado con coco
- 🍷 Salón a la mostaza
- 🍚 Arroz blanco
- 🥔 Maduro a la naranja
- 🥔 Bastones de yuca
- 🍷 Vainita, tomate cherry, champiñones
- 🍷 Trigo
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

21

- 🍲 Sopa de pollo
- 🍷 Cecina
- 🍷 Spaguetti carbonara
- 🍚 Arroz blanco
- 🥔 Papa en salsa de maní
- 🥗 Pan de hierbas
- 🥗 Espárragos, tomate cherry, zanahoria
- 🥗 Lechuga, tomate
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

22

- 🍲 Crema de espárragos con queso con canguil
- 🍷 Cerdo a la toscana
- 🍷 Chaulafán especial
- 🍚 Arroz blanco
- 🥔 Papa chaucha en salsa de queso
- 🍷 Wantan frito en salsa de mora
- 🥗 Ensalada fresca
- 🥗 Apio, cebolla, pimiento
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

25

- 🍲 Carbonada llanera
- 🍷 Pescado apanado con quinua
- 🍖 Seco de carne
- 🍚 Arroz amarillo
- 🥔 Guiso de garbanzo
- 🍷 Croqueta de lenteja
- 🥗 Tomate, cebolla, pimiento
- 🥗 Brócoli, palmito, jamón
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

26

- 🍲 Sopa de avena con queso
- 🍷 Pernil a las finas hierbas
- 🍷 Chop suey
- 🍚 Arroz blanco
- 🥔 Puré al parmesano
- 🍷 Rollito primavera
- 🥗 Ensalada asiática
- 🥗 Achogcha, zanahoria, pimiento
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

27

- 🍲 Caldillo de huevos con queso
- 🍖 Pollo encocado
- 🍷 Carne colorada
- 🍚 Arroz atomatado
- 🥔 Patacones
- 🍷 Mote pillo
- 🥔 Melloco, tomate, cebolla
- 🥗 Lechuga, zanahoria
- 🥤 Jugo de temporada
- 🍰 Postre del día

28

